NÁBOR JUDO

Začínáme v září.

FRÝDEK-MÍSTEK - HALA POLICEJNÍHO ÚTVARU „NA BAHNĚ“.
Po. a St. 16,40 - 18,00hod.
TĚLOCVIČNA ZŠ. DOBRÁ.
Út. a Čt. 16,30 -18,00hod.
ŠKOLKA A DRUŽINA ZŠ DOBRÁ.
Út. 14,15 - 15,00hod.
TĚLOCVIČNA ZŠ. RAŠKOVICE.
St. a Pá. 15,00 - 16,00hod.
TĚLOCVIČNA ZŠ. FRÝDLANT N/O - NOVÁ VES.
Po. a St. 16,30 - 18,00hod.

Proč dát své dítě na judo?

- judo není jen olympijský sport s tradicí, ale i výchovný systém
- judo bylo organizací UNESCO doporučeno jako mimořádně vhodný sport pro děti
- je univerzální přípravou a doplňkem pro další sporty
- je nejrozšířenějším bojovým sportem na světě
- učí děti vzájemnému respektu
- podporuje všeobecný fyzický rozvoj dítěte
- harmonicky se doplňují složka fyzická a výchovná
- děti se učí sebeovládání - trpělivosti - bojovnosti - úctě k soupeři
- - umění přijmout prohru - umění vítězit