Dle termínového kalendáře, vždy v pondělí od 16,00 do 17,00 pro kategorie 2002 a mladší.

Od 17,00 do 18,30 pro kategorie 2001 a starší. Maximální počet 10.osob, v případě nenaplnění minimálního stavu 8.osob se trénink ruší.

Poplatek za tréninkovou jednotku 30,-Kč. Tréninky se konají na základně Skalice pro všechny ostatní základny.